



PROCESSO SELETIVO 001/2018 – BOM RETIRO/SC

CADERNO DE PROVA PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROVA
02

INSTRUÇÕES GERAIS

- Confira se a impressão do caderno de prova está legível e com todas as páginas impressas. Caso necessário solicite um novo caderno.
- Verifique se as informações impressas no cartão resposta estão corretas. Em caso de divergência, notifique imediatamente o fiscal.
- O tempo máximo de duração da prova é de 3 horas.
- Somente será permitida a sua retirada da sala após uma hora do início da prova.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala até que todos concluem a prova e possam sair juntos.
- Será eliminado deste Processo Seletivo o candidato que for surpreendido, durante a realização da prova, em comunicação com outros candidatos, fazendo qualquer espécie de consulta em livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações, ou utilizando máquina calculadora, estiver fazendo uso ou for encontrado de posse de qualquer tipo de aparelho eletrônico ou de comunicação (bip, pager, telefone celular, relógios digitais, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, receptor, gravador, calculadora, controle remoto, alarme de carro) ou quaisquer outros componentes ou equipamentos eletrônicos em funcionamento ou não, bem como protetores auriculares; estiver portando armas, mesmo que possua o respectivo porte. Portanto, deixe todo material guardado conforme orientação do fiscal.
- Todos os espaços em branco, neste caderno, podem ser utilizados para rascunho.
- Terminada a prova, o candidato deverá, obrigatoriamente, entregar ao fiscal o CARTÃO DE RESPOSTAS.
- Este Caderno de Prova, é constituído de 25 (vinte e cinco) questões objetivas, cada uma com quatro alternativas (A,B,C,D), sendo apenas uma considerada correta. Estão distribuídas da seguinte forma: 01 a 05 – Conhecimentos Gerais/Atualidades. 06 a 10 – Matemática/Raciocínio Lógico. 11 a 15 – Língua Portuguesa. 16 a 25 – Conhecimentos Específicos.

ORIENTAÇÕES PARA PREENCHIMENTO DO CARTÃO RESPOSTA

- Assine o cartão resposta e preencha somente uma alternativa por questão, utilizando exclusivamente caneta esferográfica com tinta azul ou preta.
- Será invalidada a questão em que houver mais de uma marcação, marcação rasurada ou emendada, ou não houver marcação.
- Não rasure nem amasse o Cartão de Respostas.
- O cartão resposta não será substituído em caso de marcação errada ou rasura.
- Diante de qualquer dúvida, você deve comunicar-se com o fiscal.
- Leia atentamente as orientações no CARTÃO RESPOSTA.

Boa prova!



ATUALIDADES
(Questões de 01 a 05)

01) Bom Retiro é um município brasileiro da região serrana do estado de Santa Catarina. Localiza-se a uma latitude 27°47'50" sul e a uma longitude 49°29'21" oeste, sua sede está a uma altitude de 890 metros, mas o interior varia entre 1000 a 1100 metros e morros com mais de 1500 metros, tendo na região do Campo dos Padres o ponto mais alto de Santa Catarina, o Morro da Boa Vista, com 1.827 metros. Quantos anos Bom Retiro comemorou este ano?

- A) 95 anos
- B) 94 anos
- C) 96 anos
- D) 93 anos

02) Quem foi a primeira pessoa que colonizou o Município de Bom Retiro?

- A) Antônio José de Arzão
- B) Francisco Souza de Arzão
- C) Antônio Marques de Arzão
- D) Hercílio Pedro da Luz Arzão

03) Nas últimas eleições que aconteceram em 2018, foram eleitos os representantes dos Poderes Executivo e Legislativo. Quantos senadores foram eleitos para o próximo mandato no estado de Santa Catarina?

- A) 2
- B) 3
- C) 1
- D) 4

04) Qual o motivo da condenação do Ex. Presidente Luís Inácio Lula da Silva?

- A) Recebimento de apartamento de luxo no Guarujá (SP) como propina na Operação Lava Jato.
- B) Corrupção e lavagem de dinheiro na Operação Lava Jato.
- C) Recebimento de apartamento de luxo no Guarujá (SP) e Formação de quadrilha na Operação Lava Jato.
- D) Obstrução da justiça na Operação Lava Jato.

05) Que país tem realizado testes nucleares e ameaça principalmente os Estados Unidos da América?

- A) Síria
- B) Israel
- C) China
- D) Coreia do Norte

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO
(Questões de 6 a 10)

06) Uma indústria com 20 trabalhadores produz 500 peças, se fossem demitidos 2 trabalhadores dessa indústria o número de peças que ela iria produzir seria de:

- A) 250
- B) 430
- C) 450
- D) 498

07) Pedro resolveu investir em móveis novos para a sua loja e o fornecedor lhe ofereceu as seguintes condições:

- a. Preço à vista = R\$3.600,00;
- b. Preço a prazo = entrada de R\$600,00 e R\$ 3.300,00 em 60 dias.

A taxa de juros simples mensal cobrada pelo fornecedor, na venda a prazo foi de

- A) 5,50% a.m.
- B) 4,88% a.m.
- C) 4,17% a.m.
- D) 5,00% a.m.

08) O valor da gasolina sofreu um aumento de 20% na virada de 2016 para 2017. Na virada de 2017 para 2018, sofreu novo aumento de 10%. O valor da gasolina em 2018 será quanto mais do que era antes dos dois aumentos?

- A) 32%.
- B) 22%.
- C) 30%.
- D) 25%.

09) Para atender 6400 ligações mensais, uma empresa de telefonia dispõe de oito atendentes. Quantos atendentes essa empresa precisará contratar para atender 8.800 ligações mensais?

- A) 11



- B) 8
C) 13
D) 9

10) Um investidor aplica R\$ 2.500,00 a juros simples de 2% ao mês. O valor recebido após um ano será de:

- A) RS 3.320,00
B) RS 3.200,00
C) R\$ 3.100,00
D) RS 3.050,00

LINGUA PORTUGUESA
(Questões de 11 a 15)

11) Assinale a alternativa na qual o substantivo não corresponde a seu feminino.

- A) catalão - catalona
B) capitão - capitã
C) cavaleiro - cavaleira
D) Ateu - ateia

12) Assinale a alternativa em que pelo menos uma das palavras deveria ter sido escrita com G e não com J:

- A) Jerusalém - Jiboia
B) Penujem - majestade
C) jiboia - cafajeste
D) genjibre - acarajé

13) Assinale a alternativa que pelo menos uma palavra esteja grafada de forma **INCORRETA**:

- A) Agreção, torsão, discução.
B) nível, favorável, hífen, abdômen.
C) alvará, francês, dominó, advém, conténs.
D) refém, bcharéis, impossível, nós.

14) A divisão silábica está correta, **EXCETO** em:

- A) em-pre-en-de-dor
B) cri-pto-gra-fi-a
C) a-ni-mais
D) im-pres-cin-dí-veis

15) A palavra SUGESTIONARIA tem _____ sílabas.

- A) sete
B) seis
C) quatro
D) oito

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
(Questões de 16 a 25)

16) Ao praticarmos exercícios físicos, nosso organismo passa por ajustes compatíveis com a demanda energética exigida, de modo a permitir a adaptação. Em relação aos ajustes endócrinos frente ao exercício físico, é **INCORRETO** afirmar:

- A) O eixo hipotalâmico-adeno-hipofisário-tireóideo tem sua atividade aumentada durante o exercício, principalmente nos de alta intensidade.
B) Durante o exercício, ocorre diminuição da insulina plasmática e, conseqüentemente, a translocação do GLUT 4 fica bloqueada.
C) Em adultos, a atividade secretória da zona reticular do córtex adrenal não é aumentada em função da prática de exercício físico.
D) No decorrer do exercício, a secreção aumentada dos hormônios contrarreguladores da insulina tem como uma das ações estimular a lipase sensível a hormônios.

17) Um dos principais desafios ao praticante de exercícios é fazê-lo em ambientes com temperatura elevada. Entretanto, à medida que treinamos nesta condição ambiental, várias adaptações vão se consolidando com o objetivo de assimilarmos mais adequadamente o estresse térmico. Abaixo são apresentados efeitos que a aclimação ao calor promove no organismo do praticante de exercício físico. Analise-os e assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) Diminuição da perda de cloreto de sódio pelo suor.
B) Volume plasmático aumentado.
C) Menor fluxo sanguíneo cutâneo.
D) Início tardio da transpiração.



18) O atletismo é um conjunto de atividades esportivas (corrida, saltos e arremessos). Grande parte das provas de atletismo é realizada em estádios fechados. As maiores corridas de rua brasileiras são:

- A) Corrida Internacional de São Silvestre em São Paulo;
- B) Volta Internacional da Pampulha no Rio de Janeiro;
- C) Corrida de Reis em Cuiabá - MT;
- D) Corrida da Cidade de Aracaju capital de Sergipe.

19) Durante uma aula de Educação Física, os alunos fizeram um teste de corrida de quinze minutos. Assinale quais foram as vias predominantes para obtenção de energia e o principal substrato utilizados, respectivamente, nessa atividade.

- A) Anaeróbia e lipídios.
- B) Aeróbia e carboidratos.
- C) Aeróbia e proteínas.
- D) Anaeróbia e proteínas.

20) Durante uma aula de Educação Física, um aluno pode ter uma lesão intensa. Para garantir a proteção do aparelho locomotor contra lesões, aumentar sua resistência e melhorar o rendimento dos movimentos é preciso preparar o corpo. Porém neste caso, o professor de Educação Física sabe que ele pode ter tido:

- A) síndrome do estresse na tíbia medial.
- B) epicondilite lateral.
- C) bursite.
- D) ruptura de cartilagens.

21) O atletismo conta a história esportiva do homem no Planeta, com competição de atletismo composta de várias provas, para homens e mulheres. Pode-se concluir que são exemplos de provas combinadas:

- A) Decatlo e heptatlo.
- B) Marcha atlética e maratona.
- C) Corrida rasa e corrida com barreiras.
- D) Salto em altura e salto em distância.

22) A respeito da pressão arterial, de suas respostas aos exercícios físicos e adaptações ao treinamento físico, e da hipertensão arterial, julgue o item a seguir que encontra-se correto:

- A) Estudos atuais indicam que o treinamento resistido tem efeito benéfico em indivíduos portadores de hipertensão arterial.
- B) Um de seus benefícios é o aumento da pressão arterial de repouso como efeito do treinamento físico;
- C) Um benefício é o aumento da pressão arterial após uma sessão de exercício, fenômeno denominado de hipertensão pós-exercício.
- D) A prática de exercícios físicos é considerada parte importante do tratamento não farmacológico da hipertensão arterial.

23) O futebol está presente na cultura brasileira, o professor deve incentivar a participação efetiva de todos os alunos nas aulas, refutando qualquer tipo de preconceito e exclusão. Qual é o maior campeão da história do Futebol Brasileiro:

- A) Flamengo (9 títulos) sendo: 05 Campeonato Brasileiro, 03 Copa do Brasil e 01 Copa dos Campeões.
- B) Corinthians (11 títulos) sendo: 07 Campeonato Brasileiro, 03 Copa do Brasil, 01 Supercopa do Brasil.
- C) Palmeiras (13 títulos) sendo: 09 Campeonato Brasileiro, 03 Copa do Brasil, 01 Copa dos Campeões.
- D) Santos (9 títulos) sendo: 08 Campeonato Brasileiro, 01 Copa do Brasil.

24) A educação física, enquanto componente curricular da Educação Básica, pertence ao domínio da educação e, dessa forma, deve atender aos objetivos sociais que este campo de conhecimento lhe confere. Analise a resposta **INCORRETA**:

- A) O Professor precisa ensinar hábitos de promoção em saúde, hábitos saudáveis.
- B) O Professor precisa ensinar sobre o funcionamento do corpo humano, a fim de evitar agravos à saúde dos estudantes.
- C) O Professor precisa ensinar atividades recreativas por meio de jogos populares e tradicionais.



D) O Professor precisa utilizar somente a prática randômica para as tarefas motoras.

25) Tomando o jogo como importante objeto de ensino-aprendizagem nas aulas de educação física, o esporte sendo o principal conteúdo das aulas de educação física. Sobre capacidades físicas, é **INCORRETO** afirmar que:

- A) a flexibilidade é a capacidade de realizar movimentos com amplitude adequada.
- B) a força é a capacidade de vencer uma resistência através das ações musculares.
- C) a lateralidade é a capacidade de executar movimentos rápidos com mudança de direção.
- D) a resistência é a capacidade de permanecer o maior tempo possível em uma atividade sem fadiga.